

## Quelques conseils...

- ▶ Eviter l'installation d'un rituel autour du biberon pour calmer ou endormir l'enfant (le biberon n'est ni un «doudou» ni une sucette).

### BON A SAVOIR

L'allaitement est conseillé jusqu'à l'âge de six mois. Attention le lait maternel contient du sucre naturellement comme tous les laits.

- ▶ En dehors des repas, préférer l'eau pure
- ▶ Ne pas tremper la tétine dans du miel ou éléments sucrés
- ▶ Brosser les dents de lait dès qu'elles apparaissent avec une compresse humide dans un premier temps, puis une brosse à dent adaptée à l'âge de l'enfant
- ▶ Ne pas utiliser de dentifrice fluoré avant l'âge de 2 ans
- ▶ Après 2 ans, utiliser un dentifrice avec un dosage en fluor adapté à l'âge de l'enfant
- ▶ Consulter précocement un dentiste afin de repérer une éventuelle fragilité dentaire (dès 1 an)

Pour plus de renseignements,  
appelez le :

**05 49 06 30 84**



vous accompagner

## Prévention : la carie du biberon

■ MSA des Charentes



Crédit photos : Howard Shooter, Isabel Pavia, Jose Luis Pelaez Inc, AMR image, Gettyimages, CCMSA image, février 2020



## Pour quelles raisons apparaissent ces caries précoces?

C'est le contact long et répété du sucre présent dans la boisson du biberon (*lait, jus de fruit, sodas...*) avec les dents de l'enfant.

Les enfants touchés sont ceux qui reçoivent un de ces biberons systématiquement :

- pour la sieste ou la nuit pour l'aider à s'endormir
- pour l'occuper ou le calmer en dehors des repas habituels.



*Tous les laits contiennent naturellement du sucre*

## La carie du biberon (ou syndrome du biberon), c'est quoi?

C'est l'apparition d'un **nombre important de caries sur les dents de lait** dont la cause principale est l'**usage inapproprié du biberon**.

En général, elles apparaissent vers l'âge de 3 - 4 ans, mais cela peut être plus jeune encore.

Les premières dents touchées sont les incisives et canines, puis l'ensemble des dents de lait.



## Quelles conséquences pour l'enfant ?

- ▶ Des douleurs et infections qui rendent l'alimentation plus difficile et qui peuvent l'empêcher de bien dormir
- ▶ Un problème esthétique lié aux caries (dents marron voire noires)
- ▶ Des difficultés à parler quand la dent est détruite
- ▶ **Des répercussions sur les dents définitives et la croissance des mâchoires**