

Une question ? Une réponse

Tout connaître sur le maintien à domicile de nos aînés

Pays des Nestes et de la Barousse



Ce livret recense les services et professionnels les plus proches de chez vous. Il n'est pas exhaustif, en cas d'oubli ou d'erreur de notre part veuillez nous en excuser.

Sommaire

	Page
Vous avez besoin d'informations ou d'être conseillé	3
Vous avez besoin d'un soutien à domicile après une hospitalisation	4
Vous avez besoin d'une aide à Domicile	5
Vous avez besoin de soins à domicile	12
Vous avez besoin de services gériatriques	13
Vous avez besoin d'une hospitalisation à domicile	14
Vous avez besoin d'adapter votre logement	15
Vous avez besoin d'un hébergement temporaire	17
Vous avez besoin d'un hébergement permanent	19
Vous avez besoin d'échanger, discuter	22
Vous avez besoin de vous déplacer	24

Vous avez besoin d'informations ou d'être conseillé

Quoi : Accueil, information, orientation

Qui : **Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)**

Au service des personnes de plus de 60 ans et de leur entourage

Accueil sur rendez-vous au CLIC ou à domicile

CLIC Regain (Pays des Nestes et de la Barousse)
515 rue Georges Clémenceau - 65300 Lannemezan
Tél : 05 62 40 25 59 / Courriel : regain7@wanadoo.fr

Quand : Dès que vous en ressentez le besoin.

Financement : Service gratuit

Vous avez besoin d'un soutien à domicile après une hospitalisation

Quoi : Aide au Retour à Domicile après Hospitalisation

Vous pouvez bénéficier d'une aide à domicile financée par votre caisse de retraite principale ou par le service APA du Conseil Général.

Qui : L'assistante sociale de l'établissement hospitalier.

Quand : pendant votre séjour.

Financements possibles : Caisses de retraites principales (CARSAT, MSA, RSI)

Pensez à solliciter votre mutuelle, suivant votre contrat quelques heures peuvent être financées.

Vous avez besoin d'une aide à Domicile

Quoi : Aides ménagères- Auxiliaires de vie - Portage des repas - Téléassistance - Gardes de jour/nuit

Qui :

1) aides ménagères auxiliaires de vie

- ADMR Arreau

8 quai Neste - 65 240 Arreau

Tél : 05 62 98 61 68

- ADMR des Baronnie

Moulin de Sarlabous - 65130 Sarlabous

Tél : 05 62 39 01 28

- ADMR de la Barousse

1 avenue de Luchon - 65370 Loures-barousse.

Tél : 05 62 99 21 68

- ADMR Land'Arros

5 Chemin des Ecoles - 65130 Avezac Prat Lahitte

Tél : 05.62.98.83.30

- ADMR de la Neste

Mairie de Saint Laurent - 65150 Saint-Laurent de Neste

Tél : 05 62 99 01 25

- Age d'or service

12, rue Saint-Exupéry - 65 240 Arreau

Tél : 05 62 49 29 16

- AIDER

11, rue de Gonnès - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 34 26 62

- Aide Bigourdane à Domicile

26 Bd Jean Moulin - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 93 17 65

- APR

6 pl Jean Jaurès - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 53 22 22

- CAPAD

1, Av Anselme Arrieu - 31 800 Saint-Gaudens

Tél : 05 62 79 70 23

- Entraide services

Centre Kennedy - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 44 03 10

- JV service

4, rue des Acacias - 65 250 Escala

Tél : 05 62 98 10 26

- Le cœur sur la main

57 rue René Cassin - 65 320 Bordères / Echez

Tél : 05 62 31 87 57 ou 06 69 17 59 36

- Pyrène Plus

305 rue Pasteur - 65300 Lannemezan

Tél : 05 62 98 33 16

2) Portage des repas

- ADMR de la Neste

- ADMR de la Barousse

- ADMR Land'Arros

- Age d'or service

- CCAS de Capvern

- CCAS de Lannemezan

- Pyrène Plus

- Mairie de Vielle-Aure

3) Télé assistance

- ADMR Arreau

- ADMR des Baronnie

- ADMR de la Barousse

- ADMR Land'Arros

- ADMR de la Neste

- CCAS de Capvern

- CCAS de Lannemezan
- Hôpitaux de Lannemezan
- Pyrène Plus

4) Gardes de jour et de nuit

Se renseigner auprès des associations d'aide à domicile.

Quand : dès que vous en ressentez le besoin même à titre préventif.

Financements possibles :

- **Mise en place et suivi de l'Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA)**

L'APA est un droit personnalisé pour les personnes de 60 ans et plus. Cette allocation est calculée en fonction du degré d'autonomie (GIR 1 à 4), des besoins évalués par l'équipe médico-sociale et des ressources. Elle finance un plan d'aide qui définit les différents services et aides favorisant le maintien à domicile. Elle n'est pas récupérable sur succession à ce jour.

Pour le paiement des services intervenants, le Conseil Général verse l'APA sous forme de « Chèque Solidarité Départementale 65 ».

L'APA est révisable à tout moment : urgence, révision du plan d'aide, ...

DSD (Direction de la Solidarité Départementale)
Service APA Domicile
1 Place Ferré - 65000 Tarbes
Tél : 05 62 93 00 07

- **Pour les personnes ne relevant pas du dispositif APA :**

Votre caisse de retraite principale

Elle peut éventuellement vous aider à financer quelques heures de ménage par mois. La participation est calculée en fonction des revenus du foyer.

Afin d'en connaître les modalités, se rapprocher du service social de votre caisse ou d'une association d'aide à domicile.

- **CARSAT**

2 rue Georges Vivent - 31 065 Toulouse Cedex 9
Tél : 05 62 51 75 00

- **CNRACL**

Rue du Vergne - 33 059 Bordeaux Cedex
Tél : 05 56 11 41 23

- **MSA MPS**

61 allée de Brienne - 31 064 Toulouse Cedex 9
Tél : 05 61 10 40 40

- RSI

11 rue des Tuileries BP 13801 - 31 138 Balma Cedex

Tél : 05 61 61 68 68

- Régimes spéciaux : SNCF, EDF, armée, ..., s'adresser aux services sociaux

- **Aide sociale par le conseil général**

Pour les personnes dont les ressources sont inférieures à 777,16€ /mois pour une personne seule (chiffre au 01/04/2012), s'adresser à votre Mairie.

Attention l'aide sociale peut-être est récupérable, renseignez vous auprès du service aide sociale du conseil général.

DSD (Direction de la Solidarité Départementale)

Service Aide Sociale

1 Place Ferré - 65000 Tarbes

Tél : 05 62 93 00 07

- **Possibilité de financement personnel par le Chèque Emploi Service Universel (CESU).**

Se renseigner auprès de :

- Centre national du CESU

3 av Emile Loubet - 42 961 Saint Etienne Cedex 09

Tél : 0820 00 23 78

- l'URSSAF

15 rue Latil - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 44 46 00

Pour tout emploi d'un service à domicile une déduction fiscale peut-être accordée sous certaines conditions, se rapprocher du centre des impôts.

- **Assurance privée et mutuelle** en fonction du contrat souscrit

Vous avez besoin de soins à domicile

Quoi : Soins à Domicile

Qui : Votre infirmière libérale ou les

Services de Soins Infirmiers à Domicile Personne Agée (S.S.I.A.D.P.A)

- Centre hospitalier de Lannemezan
644 route de Toulouse - 65300 Lannemezan
Tél : 05 62 99 55 56

- SSIAD Arreau
2 esplanade des Ecoles - 65240 Arreau
Tél : 05 62 98 68 95

- SSIAD de la Barousse
12 Route Nationale - 65370 Loures Barousse
Tél : 05 62 99 27 23

Quand : Lorsque vous êtes en difficulté pour les soins.

Financements: Ces services sont délivrés sur prescription médicale et sont pris en charge par les caisses d'assurance maladie.

Vous avez besoin de services gériatriques

Centres Hospitaliers :

Différents services de gériatrie peuvent exister dans ces établissements comme la consultation mémoire, la consultation d'aide aux aidants, équipe mobile de gériatrie, hôpital de jour, ...

- Centre hospitalier de Lannemezan

644 route de Toulouse - 65300 Lannemezan

Tél : 05 62 99 55 56

- Centre Hospitalier Comminges Pyrénées de Saint-Gaudens

Site de Saint-Plancard

351 av de Saint-Plancard - 31800 Saint-Gaudens

Tél : 05 62 00 40 00

Se renseigner auprès de votre médecin traitant ou directement auprès des hôpitaux.

Vous avez besoin d'une hospitalisation à domicile

Quoi : Hospitalisation à Domicile (HAD) de Bigorre

Qui :

Hospitalisation à Domicile (HAD) de Bigorre

Centre hospitalier de Lannemezan

644 route de Toulouse - 65300 Lannemezan

Tél : 05 62 99 52 55

Quand : Pour poursuivre temporairement à domicile des soins complexes à la demande d'une équipe médicale hospitalière ou du médecin traitant

Financement : Caisses d'assurance maladie et mutuelles.

Vous avez besoin d'adapter votre logement

Quoi : Aménagement relatif à une perte d'autonomie ou une situation de handicap. Ces structures peuvent vous aider dans l'étude et le montage du dossier.

Qui :

- ALTAIR

20 Promenade du Pradeau - 65000 Tarbes

Tél: 05 62 93 07 40

- PACT Bearn Bigorre

2 rue Victor Hugo - 65000 Tarbes

Tél : 05 62 34 42 74 / E-Mail : pact-tarbes@orange.fr

- CAMIF Habitat

27 impasse Lazare Carnot - 79 180 Chauray

Tél: 05 49 34 60 05

06 85 14 38 08 (référént départemental)

Quand : Lorsque votre logement nécessite des aménagements particuliers.

Financements possibles :

Sous diverses conditions, vous pouvez obtenir des aides financières de l'ANAH, du Conseil Général, des caisses de retraite.

Toute demande de subvention doit être formulée avant le début des travaux.

Vous avez besoin d'un hébergement temporaire

Quoi : A la journée : accueil de jour

Avec au moins une nuitée : accueil temporaire

Qui : Accueil de jour

- La Rotonde, centre hospitalier de Lannemezan

(Centre d'accueil orienté vers les personnes atteintes par la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés)

644 route de Toulouse - 65300 Lannemezan

Tél : 05 62 99 53 89

Accueil temporaire

- Accueil du Frère Jean

2 rue du Frère Jean - 65330 Galan

Tél : 05 62 40 60 40

- Unité de Soins de Longue Durée - Hôpitaux de Lannemezan

644 route de Toulouse - 65300 Lannemezan

Tél : 05 62 99 55 55

En général les établissements accueillant les personnes âgées sont susceptibles de proposer de l'hébergement temporaire.

Quand : Inscription auprès des structures le plus tôt possible

Financements possibles :

Suivant la situation, la personne bénéficiaire de l'APA peut avoir une aide financière dans le cadre de son plan d'aide.

Toutefois pour pouvoir bénéficier d'une aide financière dans le cadre du plan d'aide APA, l'établissement doit avoir des places reconnues à cet effet par le Conseil Général.

Vous avez besoin d'un hébergement permanent

Quoi : Structures non médicalisées

Structures médicalisées

Qui :

- Structures non médicalisées

- **MARPA des Baronnie**s : maison d'accueil rurale pour personne âgée

Route d'Escots - 65130 Bourg-de-Bigorre

Tél: 05 62 39 16 78

- **Accueil familial :**

Accueil permanent pour personne âgée dans la famille d'accueil agréée moyennant rémunération.

Pour tout renseignement, voir avec le conseil général,

Tél : 05 62 56 73 65

- Structures avec équipe médicale

Maison de retraite (ou EHPAD)

- Val de Neste

Chemin Clouzet - 65150 St Laurent de Neste

Tél : 05 62 40 18 29

- Saint Joseph

1, rue du Pic du Midi - 65150 Cantaous

Tél : 05 62 99 41 17

- Las Arribas

65150 Tibiran jaunac - Tél : 05 61 88 31 64

- Noëlie Secail

17 rue Vignaux - 65370 Bertren - Tél: 05 62 99 28 69

- Saint Joseph

1 rue du Pic du Midi - 65150 Cantaous - Tél: 05 62 40 70 00

- Accueil Frère Jean

2 rue du Frère Jean - 65330 Galan - Tél: 05 62 40 60 40

- Résidence de la Baïse

14 rue Couges - 65330 Galan - Tél: 05 62 99 74 22

- Les Logis d'Aure

5 chemin de la Magnette - 65440 Guichen

Tél: 05 62 39 91 78

- Les Fougères

350 rue Georges Clemenceau - 65300 Lannemezan

Tél: 05 62 50 17 00

- Sainte-Marie

4 chemin Bouvour- 65370 Siradan

Tél: 05 62 99 24 01

- Val de l'Ourse

3 av Montréjeau - 65 370 Loures-Barousse

Tél : 05 62 99 32 83

Quand : Dès que le besoin se présente

Financements possibles :

- Allocation logement à demander auprès de la CAF ou la MSA
- Aide sociale à demander auprès de la mairie de résidence :
Attention l'aide sociale peut-être récupérable, renseignez-vous auprès du service aide sociale du conseil général

Vous avez besoin d'échanger, discuter

Suivant vos besoins, diverses associations peuvent vous répondre :

- **Pour parler**

Les petits frères des pauvres, [Solitud'écoute](#) pour les plus de 50 ans

« On ne peut rien avoir à demander, avoir juste envie de parler »

N° gratuit depuis un poste fixe 0 800 47 47 88

Tous les après-midi 7/7 jours

- **Pour vous distraire**

Il existe diverses associations culturelles, sportives dans tous les villages.

Information auprès de votre mairie ou de l'office de tourisme.

- **Pour vous accompagner**

- Alma, Allô Maltraitance des Personnes âgées et/ou Handicapées

BP 1336 - 65 013 Tarbes

Tél : 05 62 56 11 00 / E- Mail : alma65@nerim.net

- Association des Diabétiques de la Bigorre

3 chem. Mauhourat - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 36 37 51 / Port : 06 07 66 69 95

- France Alzheimer Bigorre

Maison des associations de l'Arsenal-bât 100-bureau 16,

11 rue de la chaudronnerie - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 38 14 49 / E-Mail : bigorrealzheimer@orange.fr

- France Parkinson

Tél : 05 62 93 92 62

- Ligue Nationale Contre le Cancer

28 rue Georges Lassalle - 65 000 Tarbes

Tél : 05 62 34 20 89

Vous avez besoin de vous déplacer

Quoi : Transport médicalisé

Qui : VSL, Ambulanciers

Financements possibles :

Possibilité de prise en charge par les caisses de sécurité sociale, mutuelle dans les conditions strictement définies par les règles de remboursement.

Quoi : Transport non médicalisé ou de confort

Qui :

- Maligne des Nestes du Conseil Général : www.transports-maligne.fr
- Les taxis ou transporteurs agréés par les chèques « sortir plus » ou le conseil général.

Financements possibles :

Certaines retraites complémentaires proposent des chèques « sortir plus » pour les plus de 80 ans.

L'APA sous condition.

Le groupe de travail

« Soutien aux aidants sur leur territoire de vie » :

- ADMR de La Neste
- Aidante familiale du canton de Saint-Laurent de Neste
- Centre Hospitalier Comminges Pyrénées de Saint-Gaudens
- CLIC Regain des Hautes-Pyrénées
- Conseil Général des Hautes-Pyrénées, service APA
- EHPAD de Bertren (Hôpitaux de Luchon)
- Fédération des Aînés Ruraux de la Haute-Garonne
- Hospitalisation à Domicile (HAD) de Bigorre
- Hôpitaux de Lannemezan, CMP secteur Saint-Gaudens
- Infirmière libérale de Saint-Laurent de Neste
- MSA Midi-Pyrénées Sud

Imprimé par la MSA-MPS

