

## Pourquoi contacter la cellule de prévention ?

- parce que vous n'êtes pas le seul à être en difficulté ;
- parce qu'elle a été créée pour vous aider, sans jugement ;
- parce que personne ne saura que vous avez fait appel à elle ;
- parce que chaque souffrance peut être entendue et soulagée.

**Parce que être fort,  
c'est aussi demander de l'aide**

## Les aides apportées par la cellule de prévention

- Chaque situation est unique, l'aide de la cellule est adaptée aux besoins de chacun.
- Elle vous apporte une écoute attentive et peut vous orienter vers un accompagnement médical, psychologique, juridique, social, professionnel ou de médiation familiale grâce aux différentes conventions que la MSA a conclues avec ses partenaires

Ne restez pas seul,  
parlez de vos difficultés  
et demandez de l'aide

Contactez la cellule de prévention mal-être

**06 35 18 59 01**

**06 84 78 98 42**

Si vous avez besoin d'une écoute urgente  
par un psychologue,  
contactez AGRI ÉCOUTE, 24h/24

**09 69 39 29 19**

En cas d'urgence médicale,  
composez le

**15**

ou le **112** depuis un portable

Contactez la MSA MPS

**05 61 10 40 40**



**vous accompagner**

La MSA accompagne  
les adhérents  
en situation de mal être

Cellule de prévention du mal être



Ref. : MSA MPS - service communication - 2019 abisq 2019 02 - image : PestyMonkey\_istockphoto



## Une cellule de prévention à votre écoute

- La cellule de prévention du mal-être est là pour vous aider à faire face aux difficultés, afin de retrouver un équilibre de vie.
- Cette cellule de prévention intervient à votre demande, le plus précocement possible, pour éviter de laisser s'installer des difficultés trop importantes et un sentiment de mal être profond.
- La mise en place de cette cellule au sein de la MSA s'inscrit dans le cadre du Plan national d'actions contre le suicide en agriculture, adopté en 2011.

## Des signes qui alertent

### Vous vous sentez

- impuissant(e) à trouver des solutions
- en échec et inutile
- sans goût pour la plupart des choses
- fatigué(e), avec des troubles du sommeil

### Vous avez

- des douleurs physiques (mal de dos...)
- des idées noires

Si vous avez l'impression de vous reconnaître,  
vous pouvez appeler au

**06 35 18 59 01**  
ou **06 84 78 98 42**

## Qui peut contacter la cellule ?

- Ce dispositif s'adresse aux assurés agricoles en activité, ayant le sentiment d'être submergés par de trop nombreuses difficultés.
- Il faut être adhérent de la MSA Midi Pyrénées Sud et résider sur les départements de l'Ariège, de la Haute Garonne, du Gers et des Hautes Pyrénées.
- Pour les salariés, les dispositifs internes à leur entreprise seront privilégiés.

## Une équipe pluridisciplinaire

- La cellule se compose de professionnels des différents services de la MSA (assistantes sociales, conseillers en prévention, médecins, psychologue, personnels administratifs...).
- Ces regards complémentaires permettent de mettre en place un accompagnement personnalisé et confidentiel de chaque situation.
- Chacun des membres de la cellule est soumis au secret professionnel.