



vous accompagner



Les P'tits Ateliers Nutritifs

■ Bien manger cela se partage ensemble !

msa.fr



L'essentiel & plus encore



Échangez en direct avec **une diététicienne MSA** et d'autres **jeunes parents** et trouvez toutes les réponses à vos questions avec nos **P'tits Ateliers Nutritifs**, cycle de rendez-vous sur la nutrition de la petite enfance.

Parce que, comme tous les parents :

- vous voulez donner de bonnes habitudes à votre enfant ;
- vous espérez qu'il mangera de tout sans être trop gourmand ;
- vous vous demandez à quel âge c'est la purée, la viande ou les morceaux de légumes ?...

En participant aux P'tits Ateliers Nutritifs, fini les questions sans réponses ou les incertitudes du web...

Profitez de précieux conseils d'une diététicienne MSA, rencontrez d'autres parents et partagez votre vécu ...

Soyez ainsi **plus serein** quand vient l'heure du **repas de bébé**.

Qu'est-ce que les P'tits Ateliers Nutritifs

Ces ateliers vous apporteront des connaissances sur les étapes de l'alimentation et du développement de l'enfant, à travers des astuces et des conseils pratiques.

Vous échangez en ligne depuis de chez vous avec d'autres parents et une diététicienne, en toute simplicité.

En complément du premier atelier sur l'équilibre alimentaire du jeune enfant, choisissez parmi les 2 thématiques spécifiques qui vous sont proposées celle qui vous convient le plus et la date de votre participation.

Confirmez ensuite facilement votre inscription puis connectez-vous en quelques clics depuis chez vous pour participer à votre atelier.

Les P'tits Ateliers sont proposés tout au long de l'année, pour partager en toute convivialité vos idées.

Pourquoi participer ?

Les P'tits Ateliers Nutritifs, ce sont des réponses concrètes, astuces et conseils pratiques sur l'équilibre alimentaire, l'étape de la diversification et pour faire les bons achats pour sa santé.

UTILE

Bénéficiez des conseils d'une diététicienne et échangez avec d'autres parents.

ACCESSIBLE

Une information simple, concrète, facile à comprendre dans une ambiance conviviale.

PRATIQUE

Connectez-vous gratuitement par Internet depuis votre ordinateur ou votre tablette, chez vous.

**Pour tout renseignement
et vous inscrire,
rendez-vous sur le site
de votre MSA**



www.msa.fr



santé
famille
retraite
services