

**JE M'INFORME J'AGIS**

# **FORUM BIEN VIEILLIR**

**SAMEDI 04 FEVRIER 2023  
DE 14H A 18H AU FOYER DE VILLENouvelle**

**Pour les seniors, leurs aidants, l'entourage et les  
professionnels du territoire**

**Conférences, stands d'information et animations**

**Venez à la rencontre des  
professionnels et des  
acteurs du territoire !**



**Entrée libre**

**Organisé par la MSP de Villeneuve  
Plus d'informations au 05 61 27 12 77**

# PROGRAMME

JE M'INFORME J'AGIS

## Conférences

### 14H30 Suis-je fragile ?

Croisine Franchetti et Laurence Gruau, Infirmières MSP Villenouvelle  
Gérontopôle de Toulouse

### 15H30 Age'ilité : n'ayez plus peur des chutes !

François Gary, Enseignant en activité physique adaptée MSP Villenouvelle

### 16H30 La santé dans notre assiette

Carine Floureux, Diététicienne MSP Villenouvelle

### 17H30 Les médicaments, parlons-en !

Valentin Sauvageot, Pharmacien Pharmacie de l'Olivier et MSP Villenouvelle

## Stands d'information

BIEN VOIR POUR BIEN VIEILLIR - REPERAGE ET EVALUATION DE LA FRAGILITE - OFFRES DE PREVENTION DU TERRITOIRE - ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE - CONSEIL DEPARTEMENTAL 31 ET DOSSIER APA - SOPHROLOGIE - NUTRITION - POLYMEDICATION - ASSOCIATIONS LOCALES - ...



Maison de Santé  
Villenouvelle



Mairie de  
Villenouvelle



PHARMACIE DE L'OLIVIER



Toulouse  
GÉRONTOPOLE



Rendez-vous au Foyer de la mairie  
Place de la mairie, 31290 Villenouvelle