



L'essentiel & plus encore

Les actions ASS de la MSA Midi Pyrénées Sud

mars 2018

Territoires

👍 les jeunes ont des idées, la MSA les aide à les réaliser



Édition 2017-2018 de l'appel à projets jeunes

mercredi 13 décembre 2017, le jury a récompensé le projet «le nom des maisons de Tilhouse à travers le temps». Les lauréats ont obtenu un prix de 2000 €.

Prochaine étape : le concours national à Paris : tous nos vœux de succès les accompagnent.

Sur la photo, de gauche à droite : Christian Laffitte, Laurence d'Aldeguier, Gabriel Laquet, Alain Dejugnat, Jany CERESUELA, Lison LAGLEIZE et Nicolas ABADIE, Hélène Barrou, Danielle Dufresse et Joelle Abadie (maire de Tilhouse dans les Hautes-Pyrénées).

BREAKING NEWS

Dernière minute

Le projet de la MSA Midi Pyrénées Sud, porté par Mélanie Legodec, «*le nom des maisons de Tilhouse à travers le temps*» vient de remporter le **4^e prix** des 13-17 ans le 3 mars 2018, au Salon International de l'Agriculture (ci-contre).

Quelques jours plus tard, madame la Préfète des Hautes-Pyrénées les félicitait lors de sa venue sur le stand de la MSA MPS au salon agricole de Tarbes, le samedi 10 mars.

Présents sur la photo : T. Mauhourat ; G. Laquet, administrateur MSA ; JL Cazaubon, vice-président du Conseil régional, en charge de l'agriculture ; B. Lagarde, préfète 65 ; D. Gesta, M. Carrère, sénatrice des Hautes-Pyrénées et J. Dubié, députée des Hautes-Pyrénées).



DEVELOPPEMENT SOCIAL LOCAL

•32 - Restitution pré diagnostic territoire La Ténarèze - Condom

Dans le cadre d'une démarche de Développement Social Local, en partenariat avec le Centre Intercommunal d'Action Social et la Communauté de Communes de la Ténarèze, les habitants, élus locaux, partenaires institutionnels et associatifs ont été invités, le 8 novembre 2017 à Condom, à participer à une réunion publique participative à l'occasion de la présentation du pré diagnostic du territoire.



territoire La Ténarèze
- Condom

Ce sont au total 47 personnes qui ont répondu à cette invitation, ont écouté attentivement les résultats de l'enquête et ont pu échanger sur les constats posés.

Cette enquête a permis d'identifier les principales caractéristiques du secteur en termes d'atouts mais aussi en termes de besoins sanitaires et sociaux non satisfaits.

C'est ainsi, que trois axes de travail ont été retenus :

- L'isolement des seniors, des familles monoparentales et des nouveaux arrivants,
- La précarité alimentaire et le repli sur soi,
- Les difficultés de logement pour les saisonniers, les seniors et les jeunes.

A l'issue de la présentation, les participants ont pu s'inscrire dans un des groupes de travail.

Stéphanie ANATOLE 08/11/2017

•32 - Restitution étude de besoins des exploitants agricoles -

Dans le cadre d'une démarche de Développement Social Local, en partenariat avec la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne, les Mairies du territoire et la Chambre d'agriculture, l'ensemble des exploitants agricoles du territoire ont été invités, le 1er décembre 2017, à la présentation des résultats de l'étude de besoins.

Communauté de
Communes d'Astarac
Arros en Gascogne

Cette présentation, à laquelle 26 exploitants agricoles ont assisté, a permis de confirmer les problématiques du territoire, notamment la nécessité de renforcer les solidarités entre exploitants, en créant un réseau d'échanges et d'accompagner les ressortissants dans la dématérialisation.

A l'issue, plusieurs réunions de travail ont été réalisées pour la mise en œuvre effective d'actions sur ce territoire.

Bérangère PINTO 01/12/2017

CHARTRE DES AINES :

•09 - Restitution des résultats d'un questionnaire/diagnostic -

Dans le cadre de la charte des aînés, en partenariat avec le Centre Local Information et de Coordination, Ariège assistance, les élus MSA, le Centre Communal d'Action Social, la FDSEA et la MAIA, les habitants 21 communes du territoire ont été invités, aux 5 réunions de proximité organisées courant décembre 2017, pour présenter les résultats du questionnaire sur les besoins des seniors âgés de 65 ans et plus.



Au total 60 personnes ont participé et la moitié se sont positionnées sur les groupes de travail autour des 3 axes suivants :

- La lutte contre l'isolement,
- La prévention santé,
- L'accès aux droits.

Sandrine MOREREAU 13/12/2017

09-32-65 - SEMAINE BLEUE

Coordonnée par le département et organisée sur chaque territoire par les acteurs locaux, la semaine bleue vise à soutenir les aidants afin de leur éviter l'épuisement et améliorer leur bien être autour d'échanges et d'animations très variées.



•09 – Journées autour de la thématique intergénérationnelle – Varilhes et Montgaillard

Dans le cadre de la semaine bleue, en partenariat avec les CLIC, résidences autonomie, écoles, pharmacie, club des aînés, EPGV et Mairies, deux journées intergénérationnelles, sur Varilhes et Montgaillard, ont été organisées dans le but de favoriser la rencontre entre les générations et de dynamiser le territoire.

Au cours de celles-ci, les seniors du territoire et les élèves des classes de CM1 et CM2 se sont vu proposer sur chacune des communes :

- Une marche autour des champignons,
- Un atelier équilibre en binôme,
- Un pique-nique partagé,
- La diffusion d'un film.

La participation importante à ces journées, notamment sur Varilhes, ainsi que la mobilisation des acteurs locaux incitent à renouveler cette opération en 2018.

Sandrine MOREREAU 4 et 5/10/2017

•09 – Journée autour de la thématique intergénérationnelle

Dans le cadre de la semaine bleue, en partenariat avec le CLIC, les CCAS, Ariège assistance, Générations Mouvement et le Collège du Girbet, une journée intergénérationnelle sur Saverdun et Mazères a été organisée afin de favoriser la rencontre entre les seniors et les différentes générations.

Au cours de celle-ci, les seniors du territoire et les élèves de 6ème du collège se sont vu proposer différentes animations :

- un atelier prévention des chutes,
- une marche intergénérationnelle,
- des ateliers bien être (Qi Gong et massage),
- une projection/débat avec le film « et si on vivait tous ensemble ? ».

On note un bilan positif au vu de la participation importante au sein de chaque atelier, retraités, personnes à mobilité réduite, partenaires institutionnels, élus MSA et de la volonté de travailler sur un atelier marche ainsi qu'un projet informatique en lien avec le collège.

Sabine CAPOUL 05/10/2017

•32 – Recenser les attentes des personnes âgées

Dans le cadre de la semaine bleue, en partenariat avec le CLIC Est, la Résidence Alliance, le CIAS Bastides de Lomagne, la Mairie de Cologne et l'ADMR, 20 élèves de la MFR de Cologne ont proposé aux seniors une après-midi récréative autour de 3 animations, adaptées à leur autonomie et à leur envie :

- ateliers créatifs : fabrication de bougies, musique, senteurs/photos,
- stand d'orientation et d'information sur les services existants pour la personne âgée,
- sensibilisation à l'activité physique (jeux d'équilibre, golf sur la Wii Fit ...), calcul des calories, test sur le sommeil avec conseils adaptés.

Une quarantaine de personnes ont participé à la journée et au vu de la satisfaction des participants et des élèves de la MFR, il est envisagé de reconduire cette journée en 2018.

Marjorie ORGEGA sept. et oct. 2017



•65 – Journée départementale d'aide aux aidants -

Dans le cadre de la semaine bleue, en partenariat avec le CLIC, les services d'aide à domicile, la MAIA et le Centre hospitalier de Lourdes, différentes animations permettant de sensibiliser le public au rôle de l'aidant, identifier les limites pour prévenir les situations d'isolement et identifier les aidants sur le territoire, ont été proposées :

- diffusion d'un documentaire « aidants, les héros sont fatigués » suivi d'un débat animé par des professionnels,
- échanges entre les participants et espace stands d'information,
- découverte du Taichi Qi Gong au cours d'une séance dans le parc d'Argelès.

Une cinquantaine de personnes ont participé à cette journée. Certaines d'entre elles ont manifesté leur intérêt à participer à une formation « gestes et postures », proposée par le groupe de travail issu de la démarche de Développement Social Local sur ce territoire.

Camille FOURCADE 05/10/2017

•09 – **Projet informatique intergénérationnel - Saverdun**

Suite aux actions proposées dans le cadre de la semaine bleue sur la commune de Saverdun, un atelier informatique a été mis en place au sein du collège du Girbet, avec pour objectif la formation des retraités à l'utilisation de l'outil informatique et d'Internet, animé par des élèves du collège.

Ainsi, des binômes composés de 7 adultes et 7 élèves de 3ème, ont été créés.

Saverdun

Ces ateliers, d'une heure toutes les deux semaines, se déroulent sur la période de novembre 2017 à février 2018.

A ce jour, ils sont suivis de façon très régulière, les retraités apprennent et progressent rapidement, tout comme un jeune artiste qui progresse dans sa relation avec la personne âgée.

Les participants qui n'étaient pas équipés de matériel informatique chez eux, le sont et pratiquent entre deux séances.

Sabine CAPOUL nov. 2017 à fév. 2018

•09 – **Répit professionnel –**

Dans le cadre de d'aide au remplacement pour épuisement professionnel, les non salariés agricoles, bénéficiaires de ce dispositif sur 2017, ont été invités le 12 décembre 2017 à venir partager leurs expériences, échanger sur les bénéfices retirés de ce dispositif et sur les liens de solidarité, existants et à développer.

Montjoie
Couserans

en

A l'issue de la rencontre, les 4 participants se sont manifestés pour s'inscrire dans un groupe de travail sur les moyens d'anticiper les situations de mal être et les dispositifs possibles afin de soutenir les exploitants. L'objectif de la MSA est de les accompagner à développer un « réseau de soutien » entre agriculteurs du territoire.

Agnès LAFONT 12/12/2017

•09 – **Entraide et solidarité sur la conduite des engins agricoles –**

Afin de répondre à une demande du groupe de travail « entraide et solidarité », en partenariat avec le service Santé Sécurité au Travail de la MSA et le service Formation de la Chambre d'agriculture, une réunion d'information s'est tenue le 3 octobre 2017 sur la conduite des engins agricoles.

Le Sautel

Malgré une faible participation, les échanges entre les chefs d'exploitation présents et les intervenants ont été nombreux et ont permis de renforcer le lien partenarial avec la Chambre.

Sandrine MOREREAU 3/10/2017

•31 – **Projection ciné-débat sur le thème de l'habitat**

Afin de sensibiliser les personnes à l'importance de l'habitat dans l'avancée dans l'âge (adaptation du logement, quels choix de logement autres que la maison de retraite ... ?), en partenariat avec la Mairie de Carbonne, le Cinéma, le Service d'aide à domicile du territoire, la MSA MPS a proposé aux personnes âgées de plus de 50 ans la projection du film « et si l'on vivait tous ensemble ? ».

Volvestre Carbonne

Celle-ci a été suivie d'un débat en présence de SOLIHA 31 et du Maire adjoint de Bérat, venu présenter le projet d'habitat regroupé.

La soixantaine de personnes présentes ont pu ainsi échanger autour du respect des personnes dans leurs choix de vie, du coût des institutions, des projets innovants pour ne plus vivre seul ou dans une maison inadaptée.

Sabine CAPOUL 20/10/2017

•31 – **Signature convention de partenariat et comité de pilotage –**

La CCMSA, le Centre Social «le Foyer d'Auterive» et la MSA MPS ont signé une convention de partenariat aux structures d'animation de la vie sociale le 20 décembre 2017.

Auterive

Le comité de pilotage, au sein duquel siègent également le Conseil départemental 31, la CAF 31, la Carsat et la Mairie d'Auterive, a établi deux finalités et un axe de travail transversal, la PREVENTION SANTE, dans l'objectif de :

- favoriser la mixité des populations dans les projets du centre social en incluant les ressortissants MSA,
- délocaliser les actions sur les communes les plus rurales.

Tous les acteurs ont répondu présents et ont validé la volonté de travailler ensemble autour d'objectifs communs.

Sabine CAPOUL 20/12/2017

•32- Entre Lire et Lier –

En partenariat avec la Médiathèque du Gers, le CLIC, Générations Mouvement, les travailleurs sociaux APA et les Mairies du territoire, la MSA MPS a mis en place une action « entre Lire et Lier » financée ans le cadre de la Conférence des financeurs ; dont les objectifs sont de :

- lutter contre l'isolement des personnes âgées à domicile,
- mettre en relation deux générations de retraités.

Simorre et Saramon

Ainsi, les lecteurs « valides », après une formation auprès de professionnels, se rendront au domicile d'une « personne isolée » ou « en incapacité » de se déplacer. Celle-ci les accueillera chez elle le temps d'un moment de lecture et de partage.

Un premier groupe de lecteurs motivés a été créé et a démarré les lectures à domicile en janvier 2018. Certains éventuels auditeurs se révèlent un peu frileux, mais la communication autour de l'excellent accueil de ceux qui bénéficient de cette action devrait les rassurer.

Cette action pourrait être déployée sur d'autres territoires gersois.

Marie-Pierre WINCKLER et Marjorie ORTEGA mars à déc. 2017

•32- Information « droits et devoirs »

Dans le cadre de la présentation des missions de la MSA, du service social et de ses actions, une réunion de 2 heures a été proposée aux salariés des Jardins Terra Ferma de Castillon Savès le 2 octobre 2017.

Castillon Savès

Cette présentation a été suivie d'un temps d'échange, au cours duquel les 8 participants ont pu exprimer notamment leurs besoins en matière sociale.

Le bilan est très satisfaisant, la réunion s'est déroulée dans une bonne ambiance, une relation de confiance a pu s'instaurer entre les salariés MSA et les jardiniers.

Marjorie ORTEGA 2/10/ 2017

•32- Ateliers de transfert de savoir

Dans la continuité de l'opération « 30 000 paniers solidaires », 8 ressortissants MSA en situation de précarité et 2 personnes du Secours Populaire ont pu bénéficier :

- d'un panier de légumes à 2 € durant 6 mois,
- de 4 ateliers nutrition, animés par une diététicienne et par 4 jardiniers de Terra Ferma transmetteurs.

Au cours de ces ateliers, les participants ont pu :

- découvrir des recettes simples réalisées avec les légumes de saison,
- cuisiner des plats gourmands et partager le repas,
- faire de nouvelles rencontres,
- échanger sur les habitudes et cultures alimentaires,
- revenir sur les points clés de l'alimentation et son rôle majeur sur la santé.

Castillon Savès

Le bilan est très positif, l'action a rempli ces objectifs pour tous les protagonistes et a permis de renforcer le partenariat avec le jardin Terra Ferma et de soutenir des familles MSA fragilisées.

Marjorie ORTEGA sept. à déc. 2017

32- « Pause café » et temps de répit des aidants

Au cours de l'année 2017, un travail d'écriture, en vu de transmettre leur vécu d'aidants, a été effectué en partenariat avec le CLIC Est 32 et le Conseil Départemental.

Cette production a été suivie de deux actions :

le **29/09/2017**

- organisation d'une journée de répit le 9 septembre 2017, afin de permettre aux 12 aidants de prendre du temps pour eux, au cours de laquelle étaient proposés :
- une visite de Lectoure avec un guide,
- un déjeuner pris en commun au restaurant,
- une visite de l'atelier du Bleu et du village des brocanteurs de Lectoure.

Lectoure

le **06/10/2017**

- présentation de leur production par les 12 aidants aux élèves de 1^{ère} et terminale «services à la personne» de la MFR de Cologne le 6 octobre 2017, avec une mise en scène travaillée avec une intervenante. Ce fut un moment très riche en émotion, le groupe souhaite prolonger ce travail sur 2018 afin de formaliser leur outil de transmission et rencontrer d'autres aidants professionnels.

Marjorie ORTEGA

•32- Travail en partenariat avec des lycéens

Isle Jourdain

Dans le cadre de la présentation des missions de la MSA et du service social, 3 interventions de deux heures ont été proposées sur la notion de projet et de la démarche de projet aux 30 élèves de terminale ST2S du Lycée Joseph Saverne à l'Isle Jourdain, à partir de l'action labellisée menée sur Cologne « Histoire de femmes ».

Au-delà de la présentation des missions de la MSA, de son service social et notamment de la méthodologie de travail, ces moments ont permis de renforcer le partenariat sur ce territoire

Marjorie ORTEGA sept. à oct. 2017

APPEL A PROJET JEUNES

Aurignac

Un projet, issu du département des Hautes-Pyrénées, a été présenté au jury MPS, qui s'est réuni le mercredi 13 décembre 2017

Intitulé du projet : Le nom des maisons de Tilhouse à travers le temps – 1er prix (2 000 €)

Les jeunes ont dans un premier temps restauré la volière de la résidence la Marotte, une maison au cœur du village, réhabilitée pour accueillir des personnes âgées du territoire (concept d'habitat regroupé).

Dans la continuité du projet, ils ont souhaité aller à la rencontre des habitants pour comprendre l'histoire du nom des maisons. Ils veulent participer eux aussi « à l'écriture de l'histoire du village ».

Méthodologie utilisée : une exposition photo, diffusion d'extraits filmés des entretiens entre jeunes et habitants, fabrication d'une maquette du village.

Dans un second temps, les jeunes travailleront à l'élaboration de panneaux d'informations sur le nom des maisons qui seront implantés à différents endroits de la commune. Création d'une page interactive comprenant les photos et vidéos diffusées localement ainsi qu'une carte détaillant les maisons de Tilhouse.

09-65 - AVENIR EN SOI :

Permettre à des personnes confrontées à un changement de révéler leurs compétences, utiles et transférables dans leur choix d'orientation sociale et/ou professionnelle, dans le cadre d'une démarche d'accompagnement au changement de publics fragiles.

Les objectifs de ces 7 journées sont :

- relever les capacités des participants pour faire face aux changements dans lesquels ils se sont engagés,
- identifier des stratégies pour affronter cette période de changements et la réussir,
- présenter et argumenter ce que les participants envisagent de faire.

•09 – Canton La Bastide de Sérou

Les objectifs de départ, prioritairement sur le plan personnel pour les 11 participants, dont 50 % ressortissants agricoles, se sont poursuivis à l'issue de la démarche. Certains participants ont déjà enclenché des actions concrètes (8/10), 2 ont eu encore besoin de cheminer, 1 n'a pas suivi le programme jusqu'au bout.

Eva BESSAC et Sandrine MOREREAU 09/11/017 au 21/12/2017

•65 – Trie sur Baïse « les Côteaux »

Les 8 exploitants agricoles ont été orientés par le Préventeur MSA ou par la Communauté de Communes de Trie sur Baïse.

Il est à noter des évolutions très significatives sur les modes de fonctionnement personnel et professionnel des participants, une recherche active de solutions par le groupe et la mise en place des premières étapes pour accéder à la réalisation concrète des projets individuels.

Camille FOURCADE et Marie-Pierre WINCKLER 09/11/017 au 11/01/2018

32-09 - HISTOIRES DE FEMMES

Préserver ou/et restaurer l'image de soi, créer du lien social et prendre soin de sa santé.

•32 – Cologne

10 agricultrices ou salariées agricoles ont participé à 8 séances, à raison d'une par mois, animées par un psychologue, un naturopathe ou autre professionnel, selon le thème :

- être une femme, déculpabiliser, prendre du temps pour soi, les causes du stress, la relaxation, l'art thérapie, les vertus des plantes : les fleurs de Bach, l'alimentation, le Reikki, échanges sur le métier d'agricultrice entre elles, échanges sur le métier d'agricultrice, avec un intervenant.

Le bilan de cette action, qui a permis de valoriser la MSA et le service social, est très positif. Le groupe de femmes souhaite se réunir début 2018 afin de monter une action.

Marjorie ORTEGA sept. à déc. 2017

•09 – Cantons de Lavelanet et Mirepoix

En partenariat avec des arthérapeutes et l'association Landart, la MSA MPS réunira 11 femmes des cantons de Lavelanet et Mirepoix qui participeront à 12 ateliers alternant interventions extérieures et échanges de savoirs faire.

Sandrine MOREREAU 28/09/2017