



L'essentiel & plus encore

# Territoires

Les actions ASS de la MSA Midi Pyrénées Sud

Février 2017



*Femmes en agriculture*



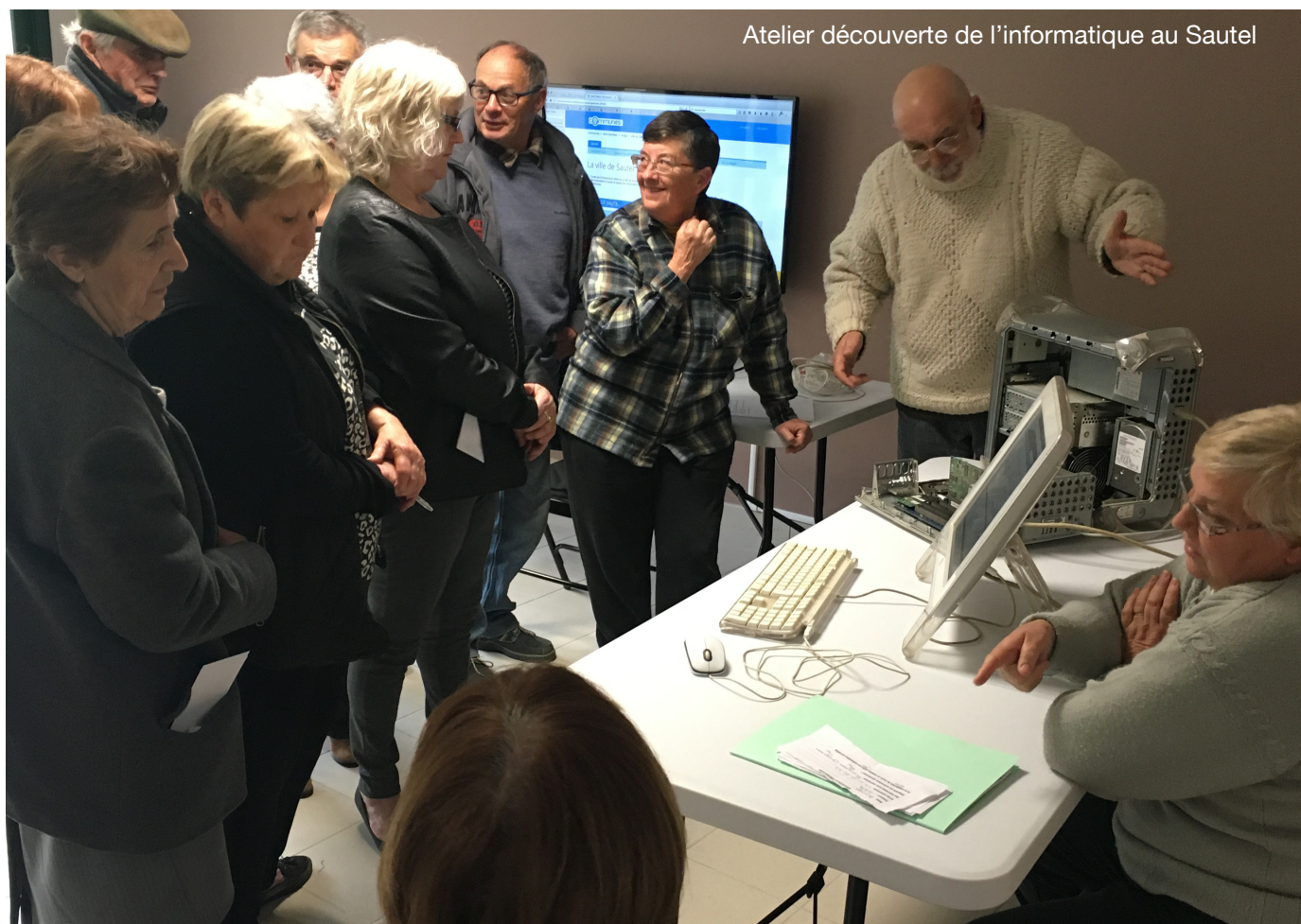
*Habitat regroupé*



*Chèques pour l'APJ*



*Coup de pouce connexion*



*Atelier découverte de l'informatique au Sautel*

## **Les ateliers de l'inclusion proposés par la CCMSA**

Ce sont des actions de groupe proposées aux ressortissants agricoles pour leur permettre d'affronter de manière plus autonome les difficultés susceptibles d'affaiblir leurs capacités à s'insérer ou à se maintenir dans leur activité

09 / 31 / 32 / 65

Connaissance et utilisation de l'outil informatique  
« *Découverte et apprentissage de l'informatique* »

7 séances (1/2 j par semaine pendant 7 semaines) pour gagner en autonomie dans l'accès et le traitement des données administratives dématérialisées, afin de prévenir les risques de rupture dans son insertion économique et sociale :

- lever certaines inhibitions pour pouvoir assurer certaines tâches administratives et de gestion de l'exploitation
- savoir accéder aux informations techniques et aux services dématérialisés en lien avec sa profession et ses productions
- lever ses appréhensions et restaurer ses capacités pour plus d'autonomie dans l'accès et le traitement des données dématérialisées, redevenir acteur dans la saisie, la recherche, l'analyse d'informations

Présentation du site MSA réalisée pour certaines actions en collaboration avec le service « relations aux entreprises » .

Afin de répondre à la demande des ressortissants de plusieurs territoires, de nouvelles sessions sont proposées.

65 : Ossun

6 exploitants agricoles ont participé aux sessions proposées par la MSA  
**Camille Fourcade**

oct. à déc. 2016

31 : Lauragais

2 groupes ont été proposés pour 16 participants  
**Renaud Bouscary**

oct. à déc. 2016

31 : Auterive

9 personnes ont suivi le programme  
**Sabine Capoul**

nov. à janv. 2017

32 : Baise  
d'armagnac

10 inscrits  
**Stéphanie Anatole**

nov. à janv. 2017

09 : Massat

6 NSA ont suivi le programme  
**Agnès Lafont**

oct. à déc. 2016

32

*Pour une meilleure gestion personnelle des documents administratifs*

5 séances animées par le travailleur social MSA pour permettre aux actifs agricoles de mieux gérer les documents administratifs et d'intégrer la gestion administrative dans l'activité professionnelle.

Objectifs :

- soutenir les exploitant(e)s agricoles dans les tâches administratives ;
- permettre l'identification, le classement, la planification des courriers ;
- éviter le stress lié aux difficultés de gestion.

Canton de Pardiac  
rivière basse

6 exploitants agricoles ont participé à cette action.  
Un nouveau groupe est constitué pour 2017

**Marion Perlé**

oct. à déc. 2016

65

*Coup de pouce Connexion*

Coup de pouce connexion est un programme pour aider les populations fragiles à s'approprier et à utiliser Internet au quotidien. Cette action vise à favoriser l'autonomie de nos ressortissants pour l'accès et l'utilisation de l'outil informatique avec prise en charge partielle de l'acquisition d'ordinateurs pour les personnes qui n'en possèdent pas .

7 sessions de 3 heures ont été proposées. Une présentation de l'institution et de son organisation est prévue sur le site 65 en février 2017.

7 exploitants agricoles ont assisté à l'action.

4 personnes ont pu bénéficier d'une prise en charge ASS pour l'achat d'un ordinateur.

**Mélanie Legodec**

Trie sur Baise

nov. à janv. 2017





Rompre l'isolement et l'exclusion des femmes en milieu rural afin de les soutenir pour :

- préserver ou/et restaurer l'image de soi
- créer du lien social en organisant des rencontres régulières
- prendre soin de sa santé



Réunion de lancement le 04.10.16 Témoignages de femmes agricultrices sur l'évolution de la place de la femme en milieu rural et les difficultés de conciliation entre vie personnelle et professionnelle.

Création d'un groupe de 12 femmes qui se réunissent à hauteur d'une demi journée par mois sur 8 mois afin d'aborder le thème de la «déculpabilisation dans la prise en compte de soi ».

**Marjorie Ortega et Maryline Zumalacarregui**

oct. 2016.  
à juin 2017

Une réunion de présentation (échanges d'expériences et débat) a eu lieu le jeudi 13 octobre 2016.

Constitution d'un groupe de 12 femmes (en partenariat avec le centre social) . Des rencontres, à hauteur d'une demi-journée par semaine, sont proposées sur 2017.

**Agnes Lafont et Chrystelle Bigazzi**

oct. 2016.  
à juin 2017

**32 : Canton de Gimone – Arrats**

**09 : Couserans**

Action menée sur 7 journées

Animé par deux travailleurs sociaux de la MSA, ce groupe aide les participants à :

- révéler leurs capacités pour faire face aux changements dans lesquels ils sont engagés
- identifier des stratégies pour affronter une période de changements et la réussir
- se projeter dans un projet personnel ou professionnel

Cette session a été menée en partenariat avec l'Iskra (structure d'insertion) de St Girons, 9 participants.

**S. Morereau - E. Bessac**

oct. à déc. 2016

**09 : Saint-Girons**

12 ressortissants se sont inscrits

**Camille Fourcade - MP Winckler - C Cornus**

oct. à déc. 2016

**31 : Aurignac**

Ce programme est basé sur les principes de la médiation cognitive et s'inscrit dans un accompagnement global de la personne.

Au cours de chaque séance , des tâches dites de médiation cognitives sont proposées .

Réaliser ces tâches permet aux participants de :

- identifier et comprendre les exigences imposées par leur environnement
- découvrir les compétences et les stratégies nécessaires pour les maîtriser
- reprendre confiance en leurs capacités à les mobiliser

en collaboration avec le chantier d'insertion «les jardins de cocagne».

10 salariés ont participé à ce programme.

**C. Broca et C Mesthe**

oct. à janv. 2017

**32 : Fleurance**

## II / Les actions collectives et de Développement Social Local (DSL)

Les actions collectives sont des actions co-construites sur les territoires avec les partenaires pour identifier des besoins et apporter des réponses adaptées.

Les actions de DSL, s'inscrivent dans une démarche participative de tous les acteurs locaux du territoire cible. Elles comprennent différentes étapes incontournables : le pré diagnostic, le diagnostic partagé, la mise en place d'actions adaptées, son évaluation et sa pérennisation



31

### Habitat regroupé Berat (photo ci dessus)

Inauguration de la résidence et de la salle et programmation des animations sociales

Développement d'une offre d'hébergement alternative, pour répondre aux besoins de personnes âgées.

La résidence intergénérationnelle « La Prade » est composée de 22 logements :

- 12 logements destination de familles.
- 10 logements individuels de plein pied.
- Une salle commune de 110m<sup>2</sup> à destination des seniors de la commune.

Berat

Les locataires ont intégré les logements au 24/05/2016.

L'inauguration de la salle commune s'est déroulée le 24.11.16, en présence de M Fabre mais aussi de tous les partenaires institutionnels et des habitants du village

Un programme d'animation est en cours de construction avec les acteurs locaux du territoire.

- Identification des associations locales et des activités proposées. préparation du planning des activités
- mobilisation pour la constitution d'un atelier mémoire

Marie-Pierre Winckler

Juil. à déc. 2016

09

### La charte des solidarités avec les seniors

La restitution du pré diagnostic réalisé par le service social MSA sur le territoire de Foix rural a eu lieu le 3 janvier 2017.

2 commissions de travail ont été proposées aux personnes désireuses de s'impliquer dans cette démarche de développement social local afin de travailler sur plusieurs axes :

- prévenir les risques liés au vieillissement en mettant en place de actions adaptées
- la question de l'accompagnement des personnes dans le bien vieillir ainsi que la prévention de l'épuisement des aidants familiaux seront les thèmes de cette commission
- proposer des stratégies pour favoriser l'accès aux dispositifs et aux structures de droit commun, de loisirs et de services de la vie quotidienne
- cette commission s'attache à réfléchir à la création de solidarité autour de l'accès aux services de la vie courante, à la communication autour des dispositifs existants, leur adaptation et leur valorisation.

La démarche est engagée pour 3 ans.

Canton foix rural

pré-diagnostic  
Sandrine Morereau

déc. 2016



09	<b>Journées seniors 2016</b>		
<i>Canton de Saverdun</i>	<p>Action partenariale suite à la réalisation d'une étude de besoin avec les acteurs du territoire. Organisation de 2 journées à destination des personnes de plus de 60 ans :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un salon des seniors, une table ronde (« qu'est-ce que bien vieillir ? ») et une conférence (« comment bien vieillir ? »)</li> <li>• un atelier marche</li> <li>• un atelier de sensibilisation à la prévention des chutes</li> <li>• un théâtre débat sur l'accompagnement de fin de vie</li> </ul> <p><b>Sabine Capoul</b></p>	2 & 3 nov. 2016	
65	<b>Semaine départementale d'aide aux aidants</b>		
<i>Argeles-Gazost</i>	<p>Coordonnée par le département et organisée sur chaque territoire par les acteurs locaux de l'Aide aux Aidants, une semaine d'échanges a été organisée autour de la problématique des aidants afin de les sensibiliser aux risques d'épuisement et leur apporter du répit</p> <p>Diffusion du Film « De toutes nos forces » suivi d'un débat et lancement de la communauté des aidants. 116 participants</p> <p><b>Camille Fourcade</b></p>		
<i>Castelnaud-Magnoac</i>	<p>Journée de sensibilisation au bien être des aidants (ateliers, démonstration, échanges...)</p> <p>34 participants</p> <p><b>Mélanie legodec</b></p>		
<i>Vic en Bigorre</i>	<p>Diffusion du film « aidants : des héros fatigués » suivi d'un débat. 60 participants</p> <p><b>Marion Perlé</b></p>	3 au 7 oct. 2016	
09	<b>Dynamique impulsée suite à l'habitat regroupé</b>		
<i>Canton de Lavelanet Le Sautel</i>	<p>Favoriser l'accès à internet tout en respectant le rythme de chacun et en valorisant l'autonomie des plus âgés.</p> <p>Mise à disposition d'un ordinateur dans la salle commune de l'habitat regroupé du Sautel. Animation par un bénévole une fois par semaine d'atelier de soutien informatique. Groupe composé de 12 personnes en moyenne.</p> <p>Action reconduite en 2017 en autogestion par la mairie</p> <p><b>S Morereau</b></p>	juin à déc. 2016	
09	<b>«Le Sautel d'hier, d'aujourd'hui et de demain» : Inauguration des espaces verts - rencontres et savoir faire</b>		
<i>Le Sautel</i>	<p>Favoriser la rencontre des habitants du village autour d'un lieu adapté et convivial suite à l'aménagement extérieur des logements seniors.</p> <p>Favoriser les échanges en valorisant les artisans locaux et des savoirs faire</p> <p><b>S Morereau</b></p>	14 oct. 2016	
09	<b>Jardin familial et partagé</b>		
<i>Les Bordes sur Arize</i>	<p>Création d'un jardin partagé comme lieu de partage et de création de lien social, travaillé en partenariat avec la CAF, le conseil départemental et la collectivité locale.</p> <p><b>Agnès LAFONT</b></p>	juin 2016 à fin 2017	
65	<b>Démarche d'aide aux aidants</b>		
<i>Castelnaud-Magnoac</i>	<p>Suite à la démarche impulsée par le service social de la MSA , les acteurs locaux du territoire ont souhaité mettre en place des actions répondant aux difficultés des aidants repérés en mettant en place des rencontres entre aidants autour d'informations ciblées sur les dispositifs et moyens existants pour leur apporter du répit et un espace d'échanges</p> <p><b>Mélanie LEGODEC</b></p>	juillet 2016 en cours	
09	<b>Conférence prévention santé</b>		
<i>Commune du Sautel (canton de Lavelanet)</i>	<p>Réunion d'information en partenariat avec l'ASEPT sur les ateliers de Prévention Santé (Bien Vieillir, mémoire, nutrition...) auprès des personnes de plus de 60 ans du territoire . 20 participants</p> <p><b>Sandrine MOREREAU,</b></p>	oct. 2016	
31	<b>Prévention des accidents à la ferme</b>		
<i>Mondilhan</i>	<p>Sensibiliser les enfants de l'école de Peguilhan sur les dangers présents sur une exploitation agricole afin de prévenir les risques d'accidents</p> <p>Utilisation et présentation de supports de prévention et visite de l'exploitation.</p> <p>Action travaillée en partenariat avec l'ACVA de Boulogne sur Gesse.</p> <p><b>Marie-Pierre Winckler</b></p>	13 oct. 2016	

# Théâtre forum 2016



## Objectif :

La cellule mal être a identifié les thématiques les plus prégnantes qui amènent les ressortissants agricoles à solliciter un accompagnement. Il a été décidé de proposer ces thèmes sous forme de saynètes: la santé, la transmission, et l'isolement. Leurs contenus ont été construits à partir de l'expérience des professionnels de la cellule et d'agriculteurs qui ont par le passé été accompagnés par celle-ci.

Le principe du théâtre forum retenu permet aux personnes, au-delà du jeu des saynètes, de réagir, d'interagir et enfin de devenir «acteur»

## 8 Réunions ont eu lieu en soirée

Fronton	03 novembre (MP Nouxet et Renault Bouscary)
Vic Fezensac	08 novembre (Emilie Tachon et Cathy Broca)
Montjoie en Couserans	09 novembre (Sandrine Morereau et Christelle Bigazzi)
Lautignac	24 novembre (MP Nouxet et MP Winckler)
Pierrefitte Nestalas	25 novembre (Camille Fourcade et Laurence Dabadie)
Masseube	28 novembre (Marjorie Ortega et MP Winckler)
Souyeaux	01 décembre (Mélanie Legodec et Laura Freschi)
Saverdun	19 décembre (Eva Bessac et Agnès Laffont)

94 personnes présentes hors personnel MSA

Présence lors des réunions de 2 travailleurs sociaux, de l'encadrement de l'ASS et d'un membre de la direction

## Le Climat au cours des soirées

- Atmosphère plutôt détendue
- Participation du public présent dans les saynètes
- Climat bienveillant entre les participants
- Echanges constructifs
- Satisfaction des participants quant à l'outil théâtre forum et la qualité de la prestation de la troupe

## Problématiques évoquées lors des échanges

- Isolement /solitude des agriculteurs
- Problèmes de voisinage (avec les non agriculteurs)
- Disparition des solidarités entre exploitants
- Difficulté de dire, de faire état de sa situation de mal être
- Difficulté d'une véritable communication intra familiale et intergénérationnelle autour notamment de la transmission et des choix liés à l'exploitation
- Difficulté souvent récurrente du non libre choix de reprise de l'exploitation laissé à un enfant après des générations d'agriculteurs
- Méconnaissance des services et dispositifs qui peuvent venir en aide aux personnes en difficulté
- Difficulté dans la gestion administrative face à l'ère de la dématérialisation
- Difficulté à repérer les agriculteurs en situation de mal être
- Difficulté pour les agriculteurs à accepter de se faire aider (sentiment de honte, d'échec, de culpabilité)
- Manque de collaboration/liens entre les OPA

Des pistes de travail ont été évoquées par les participants. Le service social réfléchit à la mise en place d'actions adaptées à l'échelle des territoires cibles dans une démarche collaborative pour proposer aux agriculteurs des instances de construction collective.



# Appels à projets jeunes

## Edition 2016/2017



Cette année, trois projets ont été présentés au jury MPS : 1 issu du département du Gers et 2 du département de la Haute-Garonne. Ils concernent trois domaines distincts : un « la santé », un « le vivre ensemble » et un « la culture ainsi que le vivre ensemble ». La remise des prix a eu lieu le 14 décembre 2016 à Aurignac.

### *Prévention et réduction des risques - Saint Gaudens (31) - 1<sup>er</sup> prix (2000 €)*

Les jeunes, dans la tranche d'âge de 13 à 17 ans, sont issus du collectif action sociale et jeunesse du centre social Azimut. L'objectif de leur projet est de sensibiliser les autres jeunes sur les conduites à risques à l'occasion des festivités qui ont lieu sur le territoire rural du Comminges et rendre chaque jeune, acteur de sa prévention. Sous forme d'un stand fixe sur les lieux festifs, ils informeront et échangeront sur les prises de risques : consommation excessive de produits psycho actifs, sonores, sexualité ... tout en travaillant sur le positionnement. Par ailleurs, ils mettront à disposition des flyers et du matériel de réduction des risques, tels que préservatifs, éthylotests, bouchons d'oreilles ... et orienteront vers des professionnels le cas échéant. Ils sont accompagnés dans le cadre de ce projet par le Centre d'addictologie 31 (ANPAA 31).

### *Et si les jeunes de Beaulieu faisaient le mur (32) - 2<sup>e</sup> prix (1750 €)*

Les jeunes, dans la tranche d'âge de 13 à 17 ans, sont issus de la section européenne du Lycée agricole de Beaulieu. L'objectif de leur projet est de découvrir et de s'initier à l'art urbain sous toutes ses formes : danse (Hip Hop), musique (Human Beat Box) et arts plastiques (Graff) afin de faire découvrir cette culture et la partager avec le monde rural dans lequel ils évoluent. Ils souhaitent organiser deux temps forts au printemps 2017 :  
 Y Organiser une journée de démonstration et d'initiation Hip Hop auprès des scolaires et des Aînés sur la commune de Duran.  
 Y Présenter un livret bilingue de lecture de fresques à l'occasion de l'inauguration du 3ème festival Street Art'Magnac d'Eauze.  
 Ils sont soutenus pour ce projet par différentes associations et collectivités locales.

### *Campagne de sensibilisation rapport égalitaire filles/garçons - Saint Gaudens (31) - 3<sup>e</sup> prix (1500 €)*

Les jeunes, dans la tranche d'âge de 13 à 17 ans, sont issus du collectif action sociale et jeunesse du centre social Azimut. L'objectif de leur projet est de faire réfléchir et faire évoluer les mentalités et faire réagir le public sur la thématique : rapport égalitaire filles/garçons en tentant de casser des stéréotypes de genre. Pour cela, ils sont accompagnés par l'association locale « Femmes de Papier » et un photographe professionnel. Ils ont réalisé un shooting photo imprimé sur des bâches de 2 m par 1. Celles-ci sont exposées dans différents endroits (médiathèques, conservatoire, cinéma). En 2017, les lieux d'exposition seront les établissements scolaires. En effet, ils souhaitent amener le public à une propre réflexion sur les comportements ou attitudes afin de tenter de faire évoluer le rapport égalitaire filles/garçons, notamment en milieu scolaire. Bien que des améliorations aient été constatées, il reste du chemin à parcourir.