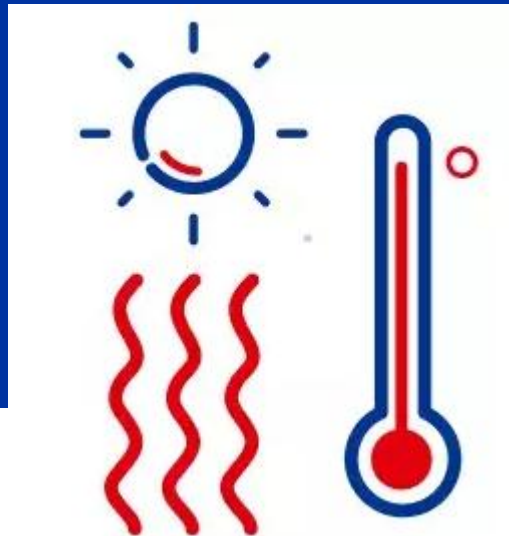


# Prévenir les risques liés aux fortes chaleurs au travail

*Mardi 7 JUILLET 2026*

- Mesures essentielles pour assurer la sécurité des employés



# Les priorités de prévention

## Adaptation des horaires

Adapter les horaires de travail pour éviter les heures les plus chaudes réduit significativement les risques liés à la chaleur.

## Hydratation régulière

Boire de l'eau fréquemment est fondamental pour prévenir les effets néfastes de la chaleur sur le corps.

## Pauses en zone fraîche

Prévoir des pauses dans des espaces ombragés, ventilés ou climatisés permet de récupérer efficacement durant les pics de chaleur.

## Organisation et équipement

Réduire les efforts physiques, organiser le travail et utiliser des vêtements rafraîchissants complètent la prévention collective.



# Les mesures organisationnelles

## Anticipation des épisodes de chaleur

S'appuyer sur les prévisions météorologiques pour anticiper les fortes chaleurs et ajuster l'organisation du travail en conséquence.

## Réorganisation du travail

Limiter les temps d'exposition et planifier les tâches difficiles aux heures plus fraîches pour protéger les travailleurs.

## Rotations de postes

Mettre en place des rotations pour réduire la fatigue thermique et améliorer la sécurité des salariés.

## Procédure d'urgence claire

Définir et communiquer une procédure d'urgence pour réagir rapidement aux malaises ou coups de chaleur.



# Les mesures techniques

## Réduction de la température ambiante

Des solutions comme la climatisation, et la ventilation diminuent efficacement la chaleur ambiante sur les lieux de travail.

## Aménagement des postes de travail

L'ombre, les bases climatisées ou ventilées et la mécanisation améliorent le confort et réduisent l'exposition à la chaleur pour les travailleurs.

## Complément aux mesures organisationnelles

Les mesures techniques complètent les mesures organisationnelles selon les contraintes du terrain pour une prévention durable.



# Hydratation et pauses

## Hydratation suffisante

L'eau fraîche doit être disponible en permanence.  
Prévoir au moins trois litres par salarié et par jour en absence d'eau courante.

## Gestion des pauses

Augmenter la fréquence des pauses en période de forte chaleur et les organiser dans des espaces ventilés ou climatisés.

## Surveillance entre collègues

Encourager la surveillance mutuelle pour repérer rapidement les signes de malaise liés à la chaleur.



# Les messages essentiels à retenir

## Anticipation des épisodes de chaleur

Il est essentiel de prévoir et d'adapter les conditions de travail en fonction des épisodes de chaleur pour assurer la sécurité des employés.

## Hydratation et pauses régulières

Veiller à une hydratation constante et à des pauses fréquentes dans des espaces rafraîchis est crucial pour prévenir les effets néfastes de la chaleur.

## Formation et réaction rapide

Former les équipes et réagir immédiatement aux premiers symptômes permettent d'éviter les complications liées à la chaleur.

## TRAVAIL ET FORTES CHALEURS

Protégez-vous !



L'essentiel & plus encore



**Boire régulièrement de l'eau**  
même si vous n'avez pas soif



**Se protéger du soleil**  
Portez des vêtements amples  
et protégez-vous la peau et la tête



**Être attentif aux signes de coup de chaleur  
et savoir repérer les signaux d'alerte**  
Fatigue, maux de tête, vertiges, confusion :  
il s'agit d'une urgence vitale



**Réduire les efforts physiques  
trop importants**  
Utilisez les moyens d'aide  
à la manutention



**Adapter  
le rythme de travail**



**En cas d'alerte, contacter  
un sauveteur secouriste du travail  
et les secours 18, 15 ou 112**

Plus d'informations sur :  
[loire-atlantique-vendee.msa.fr](http://loire-atlantique-vendee.msa.fr)  
[ssa.fr](http://ssa.fr)