

Le réseau **entour'âge** vous propose des activités gratuites afin de **briser la solitude à tous les âges**



- Accompagnement à la marche.
- Lecture à domicile : journal local ou livre.



- Discussion, écoute à domicile avec un bénévole parfois initié au patois.

- Jeux de société à domicile ou à l'extérieur.



- Echange d'expériences et de savoirs faire : ateliers cuisine, écriture, activités manuelles, récit, jardinage,...



- Rencontre mensuelle avec tous les membres du réseau les 4^{èmes} jeudis du mois.



- Vous résidez sur le territoire de la Lomagne
- Vous vous sentez isolé(e) et vous aimeriez participer à l'une de ces activités en toute sécurité
- Vous êtes prêt(e) à devenir bénévole, à donner un peu de votre temps

Contactez le CCAS de Fleurance au 05 62 64 02 04



FLEURANCE
C.C.A.S.



L'essentiel & plus encore