



# Pour accompagner les publics fragiles dans l'insertion sociale ou professionnelle

■ Parcours Confiance



**Parcours Confiance** est une action collective qui permet à ses bénéficiaires de s'insérer ou de se maintenir dans leur environnement social et économique.

Ce programme est proposé par la MSA dans le cadre de son offre institutionnelle d'accompagnement social et socioprofessionnel.

## Le programme

Parcours Confiance est un programme élaboré par la MSA, avec le concours d'enseignants universitaires en sciences de l'éducation spécialisés dans la formation pour adultes.

Ce programme est basé sur les principes de la médiation cognitive. Au sein d'un groupe, chaque personne réalise certaines tâches particulières, dites "tâches de médiation cognitive".

Ces tâches sont des situations-problèmes, sans lien direct apparent avec les difficultés rencontrées par la personne.

Réaliser ces tâches permet aux participants d'identifier et de comprendre les exigences imposées par leur environnement personnel, familial, social et professionnel, dans le but de pouvoir se projeter dans cet environnement. Cette prise de conscience est un préalable nécessaire à une démarche de "reprise en main de soi", de maintien ou de restauration de sa capacité d'insertion.

Le participant reprend confiance en sa capacité à "savoir gérer la situation". Il peut aller de l'avant et devenir acteur d'un projet d'insertion sociale ou professionnelle.

## Les publics concernés

Toute personne du milieu agricole ou rural, ayant ou non un emploi et qui risque une désinsertion ou qui est en rupture sociale et/ou professionnelle (isolées ou sans perspective d'investissement dans un projet de quelque nature qu'il soit), principalement en raison de ses difficultés à comprendre son environnement.

### EXEMPLES

- ▶ une personne très éloignée de l'emploi, en incapacité de chercher ou d'occuper immédiatement un emploi (bénéficiaires du rSa socle, chômeurs longue durée, etc...),
- ▶ une personne en démarche d'insertion (salariés de Chantiers d'Insertion, etc...),
- ▶ une personne traversant une crise qu'elle ne parvient pas à gérer (pour raisons familiales, économiques, de santé, etc...).

# Les objectifs

- ▶ identifier et comprendre **les exigences imposées par son environnement,**
- ▶ découvrir les compétences **et les stratégies nécessaires pour les maîtriser,**
- ▶ reprendre confiance **en sa capacité à les mobiliser,**
- ▶ être en capacité de se projeter **dans une démarche d'insertion.**

## La démarche

✦ **Un parcours de 10 à 12 séances, au rythme d'une séance de 2 ou 3h par semaine.**

✦ **Un groupe de 8 à 10 participants animé par un travailleur social de la MSA spécifiquement formé.**

✦ **La démarche est volontaire et se déroule dans un cadre collectif stimulant, tout en garantissant le respect, la confidentialité et l'engagement de chacun.**



✦ **La démarche est structurée toujours de la même façon :**

- un entretien individuel préalable, qui permet à l'animateur d'explorer les éléments de l'environnement et les attentes de chaque participant, afin de déterminer les exigences cognitives qui les caractérisent,
- la première séance, durant laquelle l'animateur propose à chaque participant de s'engager à suivre l'intégralité du programme défini (nombre de séances, dates, lieu, pratiques pédagogiques et règles de fonctionnement collectif),
- à chaque séance, chaque participant s'implique dans la résolution d'une tâche proposée par l'animateur : analyse, compréhension et gestion de certaines situations "proches" de celles qu'il rencontre. Le travail est structuré en 7 phases successives qui garantissent la progression cognitive de chaque participant, constatée par l'expression des prises de conscience effectuées,
- un entretien individuel en fin de programme pour que chaque participant formalise les initiatives qu'il va prendre ainsi que d'éventuels besoins d'accompagnement complémentaire.

Dans le cadre de ses missions, la MSA a pour objectif de favoriser l'insertion sociale et professionnelle, en priorité des actifs agricoles.

Au travers de son offre d'accompagnement social et socioprofessionnel, la MSA déploie de nombreuses actions sur les territoires ruraux.

Pour en savoir plus sur Parcours Confiance ou pour orienter une personne potentiellement intéressée, contactez un professionnel de l'Action Sociale de votre MSA ou consultez son site Internet.



L'essentiel & plus encore